

Opciones Alimenticias a favor del Ambiente

Cada bocado cuenta: Comer productos de origen animal afecta al planeta

Un planeta limpio con diversas formas de vida es necesario para la supervivencia de los animales humanos y no humanos en la tierra. Dañar la naturaleza puede causar o empeorar desastres, como inundaciones y erosión del suelo. Este daño destruye la diversidad misma que toda vida, incluidos los humanos, requiere para sobrevivir. El uso de animales como alimento destruye los ecosistemas, contamina el planeta y usa el agua y la tierra a un ritmo alarmante, todo cuando una población humana en crecimiento ejerce aún más presión sobre el planeta.

La contaminación del agua

Alrededor del 75% de todos los problemas de calidad del agua en los EE. UU. son causados por la cría de animales.

Uso del agua

Una libra de carne de res requiere 1,799 galones de agua para producir; una libra de cerdo usa 576 galones de agua; una libra de pollo usa 468 galones de agua; y un galón de leche requiere 880 galones de agua. Compare eso con una libra de frijoles de soya en 216 galones y una libra de papas en 119 galones de agua.

El calentamiento global y la contaminación del agua

En la mayoría de las granjas, el estiércol y la orina de los animales se almacenan en enormes lagunas de desechos que a menudo se rompen, gotean o se desbordan. Esto envía gérmenes peligrosos, contaminación y bacterias resistentes a los medicamentos a los suministros de agua. Estas lagunas también emiten gases tóxicos como amoníaco, sulfuro de hidrógeno y metano a la atmósfera. La cría de animales para la alimentación es la principal causa del calentamiento global.

Hambre

La mayor parte del maíz y la soja que se cultivan en el mundo alimentan a los animales que se utilizan como alimento, mientras que 800 millones de personas en el planeta padecen hambre o están desnutridas. Si los humanos consumieran todos los cultivos directamente en lugar de alimentar a los animales que comen, el suministro mundial se enriquecería con aproximadamente un 70 % más de alimentos, lo que alimentaría adecuadamente a otros cuatro mil millones de personas. El modelo actual es ineficiente.

Tierra

Los pastos utilizados para la agricultura animal utilizan más del 30% de toda la superficie terrestre de la Tierra. El cultivo de alimentos para animales utiliza un tercio de toda la tierra agrícola. De lo contrario, esta tierra podría estar disponible para el crecimiento de plantas para reducir el dióxido de carbono en la atmósfera, para proporcionar un hábitat para la vida silvestre o incluso para cultivar cultivos para que los humanos coman.

Hábitat

Tanto las granjas industriales como las "sostenibles" destruyen los bosques y otros hábitats naturales. Los animales salvajes no pueden sobrevivir si sus hábitats se destruyen más rápido de lo que pueden adaptarse.

Extinción

A nivel mundial, los animales utilizados como alimento superan en número a los humanos. Los animales utilizados como alimento empujan a innumerables especies de animales y plantas silvestres a la extinción debido a su uso excesivo de la tierra y el agua y la contaminación que causan.

Océanos

El consumo humano de pescado está destruyendo la vida marina. Los métodos de pesca comunes, como la pesca de arrastre, la pesca con palangre y las piscifactorías, destruyen las especies en peligro de extinción, así como los peces que se pretende capturar. Si bien sólo menos del 1% del plástico en el océano proviene de popotes de plástico, más del 45% proviene de redes de pesca.

Energía

Se requiere de dos a diez veces más energía para producir productos animales que para producir la misma cantidad de calorías a partir de alimentos vegetales. Al comer alimentos vegetales directamente en lugar de comer animales que han comido alimentos vegetales, está comiendo más abajo en la cadena de energía alimentaria y conservando recursos.

Desechos del oeste de Norte America

En Arizona, California, Colorado, Idaho, Montana, Nevada, Nuevo México, Oregón, Utah, Washington y Wyoming, el pastoreo de vacas y ovejas domésticas ha destruido los pastos nativos. Esto provoca la erosión del suelo y baja los lechos de los arroyos. La vida silvestre que alguna vez floreció allí ha sido diezmada.

¿Cómo puedes marcar la diferencia?

Se vegano

El veganismo está en auge por sus beneficios ambientales y para la salud. ¡Y es más fácil de lo que piensas! Reemplace los productos animales con productos vegetales y obtenga los beneficios: los alimentos de origen vegetal causan menos contaminación y utilizan menos recursos que los productos animales: menos tierra, agua y energía. Un estilo de vida vegano también significa que no explotarás a los animales. ¿No sabes por dónde empezar? ¡Déjanos ayudar! ¡#GoVeganWithUs en PeaceAdvocacyNetwork.org para obtener recetas, cupones, consejos, conferencias, paneles y más—gratis!

¿Cuál es tu huella de carbono?

Una dieta totalmente local que incluya carne, leche y huevos solo reduce su huella de carbono en el equivalente a 1,000 millas recorridas en automóvil por año. Ser vegano reduce tu huella de carbono ocho veces más.

Saludable

La Academia de Nutrición y Dietética afirma que las dietas veganas bien planificadas son apropiadas para las personas durante todas las etapas del ciclo de vida, incluidos el embarazo, la lactancia, la infancia, la niñez y la adolescencia, y para los atletas. Los veganos han mostrado tasas más bajas de enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2, ciertos tipos de cáncer y obesidad.

PAN promueve una existencia pacífica a través del veganismo, la justicia social y el respeto a los habitantes y recursos de la Tierra. Para más información, o para hacer una donación a nuestros esfuerzos, visítanos en cualquiera de las siguientes páginas:

PeaceAdvocacyNetwork.org

 [@PeaceAdvocacy](https://twitter.com/PeaceAdvocacy)

 [@PeaceAdvocacy](https://www.instagram.com/PeaceAdvocacy)

 [@PeaceAdvocacyNetwork](https://www.facebook.com/PeaceAdvocacyNetwork)



PO Box 2011
Southeastern, PA 19399

© 2022 Peace Advocacy Network