

Elección de Alimentos “Humanitarios”

Desmontando el Mito Humanitario

¿Qué significa que la etiqueta ponga “humanitario”?

El término “humanitario” en los productos de origen animal se utiliza para promocionar los productos de la industria que utiliza animales de forma que se engaña a la gente haciéndole creer que es posible utilizar y matar animales de forma respetuosa, amable o humana.

¿Cuál es el problema de los productos “humanitarios”?

La mayoría de los productos etiquetados como humanitarios apenas se diferencian de sus equivalentes no etiquetados. Incluso en las mejores circunstancias, las necesidades de los animales siempre pasarán a un segundo plano frente a la necesidad de la industria de obtener beneficios; al fin y al cabo, los animales son mercancías.

¿No son los productos animales “humanitarios” y “orgánicos” mejores que los productos animales criados en granjas de producción masiva?

No. Hay “normas de la industria” de la agricultura animal que tienen lugar en todos los niveles de la agricultura, incluidos los considerados “a pequeña escala”, “locales”, “orgánicos”, “humanitarios” y “granjas familiares”. Por ejemplo, incluso en una granja lechera “humanitaria”, una vaca tiene que estar preñada y tener un ternero para producir leche. Una norma de la industria utilizada por todos los tipos de granjas lecheras es la impregnación forzada y repetida continuamente de las vacas, en un proceso parecido a la violación, hasta que se considera que las vacas están agotadas y se envían finalmente al matadero. Los terneros machos no tienen ningún interés económico para los ganaderos, por lo que se les separa rápidamente de sus madres y se venden para producir carne de ternera y productos de cuero baratos. En todas las situaciones ganaderas, los animales están siempre a merced de sus propietarios, cuyos principales intereses son económicos.

¿Qué pasa con los huevos “libres de jaula” y los artículos “de corral”?

La mayoría de las gallinas “de corral” nunca pueden salir al exterior, sino que viven confinadas en el interior de los establos con miles de otras gallinas. Los problemas de orden de picazón hacen que vivir en los establos sea más estresante para las aves que vivir en jaulas. Como esto suele conducir al canibalismo, a las gallinas “libres de jaula” se les quema el pico en una mutilación muy dolorosa. Los problemas económicos son los mismos que los de los productos convencionales en lo que respecta a los pollos macho: No ponen huevos, así que se les asfixia, se les tritura o se les tira a la basura. Las gallinas ponedoras se consideran gastadas y se envían al matadero años antes de que termine su vida natural.

¿No se preocupan los ganaderos por sus animales?

La parte más inevitable de la agricultura animal es el sacrificio. No importa cómo se críen los animales, todos son sacrificados sólo para satisfacer el deseo humano de comerlos y generar beneficios. Términos como “de corral” y “libre de jaulas” dan a entender que los animales corren libres, pero no es así, y todos los animales criados para la alimentación viven vidas acortadas. Por ejemplo, aunque los pollos tienen una vida natural de entre cinco y diez años, en las granjas de pollos “ecológicos” o “libre de jaulas” se les sacrifica a las 14 semanas.

¿No son necesarios los animales para la agricultura? ¿No es necesario el estiércol para fertilizar la tierra?

Una idea errónea muy extendida es que el estiércol animal es necesario para fertilizar las tierras de cultivo; no es así. El estiércol animal no es más que la hierba o los granos que pasan por el sistema digestivo de un animal, menos los nutrientes que éste necesita. Eliminar al intermediario, o al animal, mediante el uso de “abonos verdes” producidos a partir de plantas como el trébol y el compost sigue siendo la mejor manera de fertilizar el suelo, ya que la relación carbono-nitrógeno de las plantas está mucho más equilibrada que la del estiércol animal.

He visto los animales en mi granja local. ¿No están bien estos?

Por muy “a pequeña escala” que se considere la agricultura animal, los animales siguen siendo una mercancía y, como tal, el resultado financiero de la granja siempre será la prioridad. Los animales nunca vivirán su vida natural; y los terneros y pollitos machos, que no son necesarios en las granjas lecheras, siempre serán sacrificados.

¿Qué productos animales puedo comer de forma ética?

Nada. Para los que se preocupan por los animales, la explotación inherente a su utilización para la alimentación no es coherente con el tratamiento de los mismos con la dignidad y el respeto que merecen. Ningún producto animal es realmente “mejor” o “peor” que otro; todos implican la explotación de los animales. La verdad es que, sencillamente, no es necesario que los humanos utilicen a los animales para alimentarse.

¿No necesitamos productos animales para estar sanos?

La ADA afirma claramente: “La posición de la Asociación Dietética Americana es que las dietas vegetarianas bien planificadas, incluyendo las dietas vegetarianas totales o veganas, son saludables, nutricionalmente adecuadas y pueden proporcionar beneficios para la salud en la prevención y el tratamiento de ciertas enfermedades. Las dietas vegetarianas bien planificadas son apropiadas para los individuos durante todas las etapas del ciclo vital, incluyendo el embarazo, la lactancia, la infancia y la adolescencia, y para los atletas.”

¿Cómo puedes marcar la diferencia?

Hazte vegano

El veganismo está en auge para los amantes de los animales. Y es más fácil de lo que crees. Sustituye los productos animales por productos vegetales (hamburguesa frente a hamburguesa vegetariana/de judías) y aprovecha las ventajas: los alimentos de origen vegetal no explotan a los animales y utilizan menos recursos que los productos animales: menos tierra, agua y energía. Además, ¡son excelentes para tu salud! Apúntate a nuestro programa gratuito PAN Vegan Pledge para recibir toda la ayuda y el apoyo que necesites.



PO Box 2011
Southeastern, PA 19399

© 2022 Peace Advocacy Network

PAN promueve una existencia pacífica a través del veganismo, la justicia social y el respeto a los habitantes y recursos de la Tierra. Para más información, o para hacer una donación a nuestros esfuerzos, visítanos en cualquiera de las siguientes páginas:

PeaceAdvocacyNetwork.org

 [@PeaceAdvocacy](https://twitter.com/PeaceAdvocacy)

 [@PeaceAdvocacy](https://www.instagram.com/PeaceAdvocacy)

 [@PeaceAdvocacyNetwork](https://www.facebook.com/PeaceAdvocacyNetwork)